



Comunicación oficial sobre el hambre, el acceso a los alimentos, y la seguridad alimentaria de Alejandría, Departamento de la Comunidad y Servicios Humanos.

# FOOD ACCESS ALEXANDRIA

## Otoño 2023



**INCLUYE**



**EL MES DE  
ACCIÓN CONTRA  
DEL HAMBRE**



**EL OTONO EN EL  
MERCADO DE  
AGRICULTORES**



**SOCIOS  
DESTACADOS**



**VOLVER A LAS  
COMIDAS  
ESCOLARES**



**DÍA DE ACCIÓN  
CONTRA EL  
HAMBRE  
SEPTIEMBRE 15,  
2023**

¿Sabías que más de 12.000 de Alejandría luchan por pagar suficiente comida? Eso es 1 en cada 12 personas. El hambre impacta en todos los vecindarios de nuestra comunidad. Duele a los niños, lo que hace más difícil centrarse en la escuela. Daña a los trabajadores que deben elegir entre comida y transporte. Duele a adultos mayores que prevén medicamentos para comer. Afecta a las familias a medida que aumentan los costes de compra y vivienda. Cuesta nuestra economía local (el presupuesto de alimentos para caída corta en Alejandría es de \$10,986,000 un año)!

**El hambre nos lastima a todos. ¡Así que, actuemos!**



**¡TOMA EL  
10 CAN CHALLENGE!**



- 1. Compra 10 latas de comida que amas.**
- 2. Ponte naranja (el color de la conciencia del hambre) y publica una foto de tus latas a las redes sociales el 15 de Septiembre con el hashtag [#HungerActionDayAlex](#).**
- 3. Donar las latas a uno de los pasteles de comida participante. Encontrar la lista más reciente en la ciudad [Página de Asistencia Alimentaria](#).**

**Otras acciones que puede tomar este mes:**

- ¡Contacta con funcionarios electos y aboga por poner fin al hambre!**
- Entregar las comidas a adultos mayores**
- Stock un pequeño y libre Pantry**
- Voluntaria con ¡ALIVE!**
- Asiste a una reunión con el Hunger Free Alexandria**
- Ayuda a un amigo, vecino o miembro de la familia necesitados para el PNA**

# El Otoño en el Mercado de Agricultores



EL DEPARTAMENTO DE SERVICIOS  
COMUNITARIOS Y HUMANOS

PRESENTA

**Fiesta de Otoño**  
9 DE SEPTIEMBRE DE  
2023  
10 A.M. - 4 P.M.

TRAJE A LA FAMILIA A UN DÍA DE  
DIVERSIÓN QUE INCLUYE:

¡EXÁMENES DE SALUD GRATUITOS!

¡ESPECTÁCULOS EN VIVO!

¡OPORTUNIDAD DE MICRÓFONO ABIERTO!

¡COMIDAS CALIENTES Y DULCES!

¡COMPRA CON PROVEEDORES LOCALES!

...¡Y MUCHO MÁS!

¡TRAJE TU SILLA DE JARDÍN Y DISFRUTA DEL BUEN  
ROLLO!

CONTACTO

BRANDON.HARE@ALEXANDRIAVA.GOV

¡VERSE ENVUELTO!

EL MERCADO DE LAS TORRES DEL SUR.  
5021 SEMINARIO RD ALEJANDRIA, VA

## Acepta SNAP

### Old Town Farmers

#### Market:

Market Square (301  
King St)  
sáb, 7 a.m. - 12 p.m.

### Old Town North

#### Farmers Market:

Montgomery Park  
(901 North Royal St)  
juev, 3pm-7pm  
Mar-Sept  
dom, 10 a.m. - 2 p.m.  
todo el año

### Southern Towers

#### Farmers Market:

5067 Seminary Rd  
sáb & dom  
8 a.m. - 1 p.m.

### Four Mile Run

#### Farmers Market:

Four Mile Run Park  
(4109 Mt Vernon Ave)  
dom 9 a.m. - 1 p.m.

Con la llegada de el otoño trae nuevos productos a todos los mercados de nuestros agricultores. Aquí están los consejos, recetas y información nutricional para algunas de nuestras frutas y verduras de caída favoritas, para que puedas ahorrar dinero y comer sano toda la temporada.



Manzanas



Calabazas



Batata



## **Socios Destacados: ¡ALIVE! Food Hub (Centros de Alimentos)**

Hay actualmente dos ¡ALIVE! Food Hub: el West End Food Hub en 510-F South Van Born y el Del Ray Food Hub en 2601 Mount Vernon Ave. Los ¡ALIVE! Food Hubs ofrecen comida gratis, artículos personales, artículos de limpieza, suministros escolares, referencias y ayuda a conectar con otros servicios de apoyo. Los Food Hubs están abiertos a todos los residentes de la Ciudad de Alejandría, independientemente de la edad, estado de ciudadanía, antecedentes o ingresos. Se puede solicitar la prueba de la residencia de Alejandría.

Los residentes de la Ciudad de Alejandría pueden visitar los Food Hubs a veces convenientes para sus horarios y seleccionar los artículos de compra gratuitos específicos que necesitan basados en el tamaño familiar en una experiencia de mercado. Además de los alimentos esenciales como los huevos, el pan, la carne y los lácteos, ¡ALIVE! pide información de los clientes para satisfacer mejor sus preferencias culturales o necesidades domésticas, incluyendo aceite de cocina, razonamiento, diversos arroz y frijoles, y carnes halales.

Los navegadores de servicios están disponibles en el sitio para proporcionar información y ayudar a los clientes a inscribirse en servicios necesarios para la auto-sostenibilidad y el apoyo comunitario. También pueden ayudar a las personas a rellenar solicitudes de empleo u otras ayudas. Además, socios comunitarios, como NOVA, Servicios Senior, Workforce Development Center, Edu Futuro, NAP coordinadores de beneficios, Campagne Center, horarios durante todo el mes para compartir información y reunirse con clientes.

### **HABLAMOS CON EMPLEADOS DE ¡ALIVE! Y LES PREGUNTARON**

#### **¿Qué te gusta de Alexandria?**

“Me encanta ver gente que se reúne para la comunidad. Es increíble conocer a todos los voluntarios que vienen a trabajar en el Food Hub para apoyar a nuestros vecinos. Y también me encanta cómo los no lucrativos y los departamentos de la ciudad utilizan el Food Hub como un espacio flexible para reunirse con clientes uno a uno. La ayuda está a sólo una llamada.”

#### **¿Qué esperas para el futuro de nuestra comunidad?**

“Ha sido inspirador ver cómo las personas se unieron durante la pandemia para apoyarse entre sí. Espero que estas conexiones continúen a medida que las cosas vuelvan a la normalidad y que permanezcan implicadas para aliviar la inseguridad alimentaria y los otros retos que afrontamos.”

#### **¿Cómo puede la gente ayudar, ser voluntaria, o donar?**

¡Voluntario en el Food Hub de Del Ray o West End! Los turnos se llenan rápidamente así que por favor visite [nuestra herramienta de programación de voluntarios en línea](#) reservar su turno y ver qué fechas y tiempos están disponibles.



### **West End Food Hub en 510-F South Van Born St:**

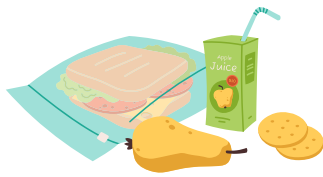
- **Martes 11 a.m. – 6 p.m. (Cerrado 2 p.m. – 3 p.m.)**
- **Miércoles 11 a.m. – 6 p.m. (Cerrado 2 p.m. – 3 p.m.)**
- **Jueves 11 a.m. – 6 p.m. (Cerrado 2 p.m. – 3 p.m.)**
- **Sábado 10 a.m. – 2 p.m.**

### **Del Ray Food Hub en 2601 Mount Vernon Ave:**

- **Martes 12 p.m. – 6 p.m. (Cerrado 2 p.m. – 3 p.m.)**
- **Miércoles 12 p.m. – 6 p.m. (Cerrado 2 p.m. – 3 p.m.)**
- **Jueves 12 p.m. – 6 p.m. (Cerrado 2 p.m. – 3 p.m.)**
- **Sábado 10 a.m. – 2 p.m.**

**Preguntas? Llame al 703.837.9300**

## **Volver a las Comidas Escolares**



Si un niño en su casa puede calificar para comidas escolares gratuitas o reducidas en

ACS, aplique en línea

[aacpsschools.org/nutrition/apply-for-free-or-reduced-price-meals](https://aacpsschools.org/nutrition/apply-for-free-or-reduced-price-meals). Las aplicaciones en

beneficio de la comida en línea son rápidas, fáciles y determinadas en pocos días.

Toda la información es confidencial. Una vez presentada y validada la solicitud en línea, se enviará a su domicilio el estatus de elegibilidad del niño.

Si un niño asiste a una de las escuelas siguientes, puede recibir un desayuno gratuito y un almuerzo sin solicitud:

- ACHS Minnie Howard
- Cora Kelly
- Ferdinand T. Day
- Francis C. Hammond
- James K. Polk
- Jefferson Houston
- John Adams/Early Childhood Center
- Patrick Henry
- Samuel W. Tucker
- William Ramsay



## Datos

|                                 |                                     |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| SNAP                            | 11,576 INDIVIDUOS                   |
| WIC                             | ~3,000 INDIVIDUOS                   |
| DESAYUNO ESCOLAR                | 36,332 INDIVIDUOS                   |
| ALMUERZO ESCOLAR                | 89,514 INDIVIDUOS                   |
| COMIDAS MAYORES CONGREGADAS     | 382 INDIVIDUOS                      |
| COMIDAS EN RUEDAS               | 120 INDIVIDUOS                      |
| ENTREGA DE COMESTIBLES          | 92 INDIVIDUOS                       |
| ALIVE! DISTRIBUCIÓN & FOOD HUBS | 15,677 INDIVIDUOS<br>4,402 FAMILIAS |

## News & Events

### 42a Caminata Anual StepALIVE

¡El 15 de octubre, únete a otro ¡ALIVE! los partidarios de su recaudación de fondos StepALIVE 2023 El evento incluye una salida al aire libre, una caminata de grupo a través de Ciudad Vieja, y una celebración post-camino. Habrá premios para el equipo con la mayoría de los caminantes y la mayor parte del dinero recaudado, y todos los solicitantes pagados recibirán el 2023 StepALIVE! Camiseta.

Visite el sitio web de ¡ALIVE! para más detalles.

### Reuniones de Hunger Free Alexandria: Tercer martes del mes, 10 a.m.

Nete a los proveedores de alimentos, comunidades basadas en la fe, escuelas, organizaciones de servicios sociales, y aboga por coordinar los esfuerzos para poner fin al hambre en Alejandría. Para más información visita [hungerfreealexandria.com/member-resources](https://hungerfreealexandria.com/member-resources).

#### Reuniones próximas:

- 19 de septiembre
- 21 de noviembre

#### Reunión vía Zoom

- Reunión en: 939 1538 5141
- Código postal: 472026

### Jardineros maestros del norte de Virginia

¿Quieres aprender más sobre la jardinería para la comida y la diversión? Revisa el [Clases gratuitas de educación pública de MN](#).

También hay una colección de conferencias pregrabadas en los [Jardineros Maestros Clase virtual](#) en plantas nativas, jardinería vegetal, cuidado de árboles frutales, ciencia del suelo y cuidado del césped.

# 8%

## inseguridad alimentaria

condición  
económica y  
social de acceso  
limitado o  
incierto a  
alimentos  
adecuados

# 9,6%

## pobreza

un hogar que  
vive por debajo o  
por debajo de la  
medida oficial de  
pobreza.

El año pasado, la  
inseguridad  
alimentaria  
disminuyó  
ligeramente,  
pero la pobreza  
aumentó.

## Directorio

## Alimentario

El Directorio de la  
Ciudad de Alexandria  
se actualiza  
semestralmente y  
está disponible en  
español.